



ダンボールコンポスト講習 ～生ごみダイエットにチャレンジ～

「生ごみをたい肥化するのって大変そう」という印象もありますが、ダンボールコンポストを使って簡単に取り組むことができます。貝殻以外の生ごみ（野菜くず、魚の骨や内臓、残飯など）を軽く水気を切って入れると、微生物が分解してくれます。生ごみからのたい肥づくりに挑戦してみませんか？

日 時：10月22日（土）13：30～15：00

対 象：どなたでも（子ども同伴可）

定 員：20名

参加費：1,380円（器材一式付き）

講 師：豊田利幸さん（NPO法人リサイクルロンドぎふ）



体験記

6月18日（土）にeco-Tでダンボールコンポスト講習を実施しました。参加者の取り組みを紹介します。



ダンボールコンポスト



生ごみを投入



魚の頭も2日間で分解！

eco-Tでも挑戦中！
様子を見たい方は
事務局に声をかけてね。



期間展示

わたしの服リユース大作戦！ ～エコもおしゃれもしたいあなたに～

10月は3R推進月間です。
私たちの暮らしに欠かせない
衣・食・住。今回は、着ること
に着目！
衣服の3Rについて、インター
ブリターと一緒に考えよう！

日時：10月5日（水）
～10月30日（日）
9：00～17：00



とよたエコポ
イントがもら
えるよ！

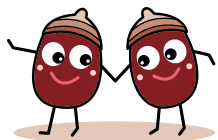
衣替え応援！ リユースひろば

リユース（おさがり）子ども服
をお持ち帰りいただけます。
食器のリユース『もったいない
陶器市』も同時開催！

日時：10月1日（土）
～10月16日（日）
9：00～17：00

*リユース品の受け取りはしていません





9・10月の講座・イベント情報

申込み
受付開始

9月の講座：8月19日（金）10時から 10月の講座：9月19日（月・祝）10時から
eco-T事務局（TEL：26-8058）まで *定員のあるものは事前にお申込みください。

9月3日（土） 13:30～15:30

エコットクッキング ～簡単ピザを焼こう～

旬の食材を使って、ピザをつくりまします。

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん（1人2枚）、
ビニール袋、水とう

参加費／200円

（小学生以上（小学生は保護者同伴） 定員20名）



9月17日（土） 10:00～12:00

かんたんエコ手芸教室 ～ネックレスとコサージュをつくらう～

古ネクタイを使って、ネックレスとコサージュをつくりまします。

持ち物／古ネクタイ、裁縫道具、定規、
はさみ、ボンド

参加費／250円

（中学生以上 定員15名）



10月16日（日） 10:00～12:00

もった博士の「ガガく倶楽部」 ～電子レンジのひみつ～

電子レンジはどうしてあたたまるの？実験を通して、電子レンジの仕組みを探ります。

参加費／300円

（小学生以上（小学生は保護者同伴） 定員15名）



10月22日（土） 10:00～12:00

エコ絵手紙講座 ～秋編～

季節や環境にやさしい行動を伝える秋の絵手紙を描きます。

持ち物／タオル、（あれば）線を描く小筆、
色づけ用の筆、筆洗い用の空きびん、
描きたいモチーフ

（小学生以上（小学生は保護者同伴） 定員15名）



10月22日（土） 13:30～15:00

ダンボールコンポスト講習

表紙をご覧ください

未来へのエコットーク2016

地域の食文化の継承が重要な理由

伝統的な日本型食文化がもたらす生活の豊かさを考えます。

日にち：9月17日（土）

講師：小川宣子さん

（中部大学応用生物学部／食品栄養科学科教授）



種から国産！あいちの伝統野菜

あいちの伝統野菜に認定された35品目の採種保存の
取り組みについてうかがいます。

日にち：10月15日（土）

講師：高木幹夫さん（あいち在来種保存会）



時間：13:30～15:30（終了後、講師とお茶を飲みながら意見交換あり）

対象：どなたでも 定員：50名

子ども同伴でも参加できますが、託児はありません。

エコ・キッズスペース

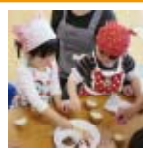
<未就園児の親子 15組> <参加費 200円>

9月7日（水） 10:00～12:00

親子 de クッキング

親子で簡単なおやつをつくりまします。

持ち物：エプロン、三角巾、水とう



とよたクールシェアに参加しよう！

eco-Tもクール
シェアスポッ
です

公共施設やお店に行ったり、
自然豊かな農山村に出かけるなど、
クールシェアで残暑を乗り切りよう！



キーワードラリー 9月30日まで

市内各地のクールシェア協力店やイベント会場にあると
よたクールシェアポスター内のキーワードを3つ集めて
応募すると、とよたエコポイント200Pがもらえるよ！

実施報告 10月14日まで

クールシェア期間中（7/1～9/30）に取り組んだ内容を報
告すると、とよたエコポイント100Pがもらえるよ！

家庭のエコ度をチェックしよう！ 11月6日まで

家庭のエコライフ行動チェック、電気・ガス使用量の比較
をすると、とよたエコポイント最大125Pがもらえるよ！

*詳細は、とよたエコポイントナビ
（<http://toyota-efami.com/>）をご覧ください

出張！eco-T

交流館ふれあいまつり

9/4（日）松平

9/25（日）崇化館

10/2（日）上郷、末野原、豊南

10/22（土）下山

10/23（日）足助、小原、高橋

10/30（日）藤岡南、若林

11/5（土）旭

11/6（日）石野、梅坪台、猿投台、藤岡、保見、竜神

11/13（日）稲武、猿投北、若園



9/24（土）・25（日）に産業フェスタにも出展します♪

9・10月の 休館日

9/5（月）、9/12（月）、9/20（火）、9/26（月）、10/3（月）、10/8（土）、
10/9（日）、10/11（火）、10/17（月）、10/24（月）、10/31（月）

*9/19（月・祝）&10/10（月・祝）は開館

祝日の見学は
おすすめ♪

臨時休館日のお知らせ

10/8（土）・9（日）は
施設点検のため休館します

エコなクッキングに挑戦! ~ごみダイエット編~

エコなクッキングとは、環境のことを考えて買い物したり、料理や片づけをすることです。
今回は『ごみを減らす』視点から一緒に考えましょう。

買い物

●買い物に行く前に冷蔵庫の食材をチェック

必要なものを必要な分だけ買うことが大切!

●マイバッグを持って行く

マイバッグを持参して、レジ袋を断ろう!
割りばしやフォーク、スプーンなど、不要な場合はもらわないことも大切。

●包装が少ないものを選ぶ

野菜などを包んでいる袋はすぐごみになってしまいます。バラ売りやはかり売りのものを選びましょう!



料理

●食材をムダにしない

野菜はきれいに洗って、食べられる皮や葉などは捨てずに使おう!



エコな野菜の切り方~にんじん~



皮はむかない。
葉のつけ根はなるべくうすく切り、ヘタの周りも使う

●食べきれ的分だけつくる

食べ残しはごみになってしまいます。残ったら別の料理にアレンジしてもいいね!

片づけ

●水分ひとしぼり運動を実施する

家庭から出される生ごみのうち約8割が水分だと言われています。生ごみの水分を切って出すことによって、ごみの量が減り、収集運搬や燃やすときのエネルギーも減らせるよ!



232グラム



水分をしぼります



202グラム

30グラム
減量!



生ごみの水切り器を使うと楽ちん♪



●生ごみをたい肥化する

生ごみ処理器(機)を使って、生ごみからたい肥をつくろう!
処理器(機)はいろいろな種類があるよ。



その他の水切り方法

- ・水洗いする前に皮をむく
- ・三角コーナーに捨てずに、新聞紙やチラシでつくったごみ入れを使う

エコットレシピ

カラフル白玉だんご お月見しながら食べよう!

【材料(各10個分)】

●白玉だんご

米粉・・・20g 白玉粉・・・30g
水・・・適量

●かぼちゃだんご

米粉・・・20g 白玉粉・・・30g
かぼちゃ・50g 塩・・・ひとつまみ

*かぼちゃは皮をむいて、
ゆでてつぶして冷ましておく

●抹茶だんご

米粉・・・20g 白玉粉・・・30g
抹茶(またはグリーンティー)・小さじ1
水・・・適量

*米粉と白玉粉、抹茶を混ぜておく



豊田産の米粉や
野菜を使うと
地産地食ですね!

【作り方】

- ①米粉と白玉粉をボールに入れて混ぜ合わせる。
- ②水を少しずつ加え、耳たぶくらいの柔らかさになるまで練り、食べやすい大きさに丸める。
かぼちゃだんごは、つぶしたかぼちゃと塩も入れて一緒に練る。固い場合は水を加える。
- ③たっぷりの熱湯に②を入れてゆでる。浮いてきたら、そのまま1分ゆでて、冷水に取り水気を切る。
- ④ゆであずき、きなこ、黒みつ、砂糖しょうゆなど、好きなものをかけて、できあがり!

6~8月のeco-T

木のおもちゃが大集合！ 東京おもちゃ美術館がエコットにやってきた！ 7/2(土)・3(日)

館内には木の香りが漂い、たくさん子どもたちの笑顔にあふれた2日間になりました。

森林の大切さや地球温暖化防止活動の取り組みについても伝えました。

木育キャラバンが再び豊田市へやってくる！

日時：10月8日(土)・9(日)

10:00~16:00

場所：豊田産業文化センター（豊田市小坂本町1-25）



大人気！
木のたまごプール



木のおもちゃのぬくもりと楽しさを実感！
六角積み木の島



のこぎり体験したよ！
木工ワークショップも開催

eco-T日記(ブログ)より

毎日更新中 <http://eco-toyota.com/blog>

6/17(金) 職場体験(末野原中学校2年生)



「真剣に聞いてくれてうれしかった。」
公共施設見学の紙しばいに挑戦！

7/17(日) ソーラーカーをつくろう！



太陽の力で走る自分だけの車が完成！
自然のパワーを実感しました。

8/1(月)~8/4(木) エコットキッズタウン8年目！



今年新設された『工房直売店』。
毎年まちが成長していきます。

粗大ごみの再生施設 **リユース工房**

リユース家具の購入の流れ

- ①リユース工房にて展示品の状態を確認
- ②リユース工房で入札書を記入して入札箱へ
- ③落札者の決定(落札者のみ電話連絡)
- ④落札者は落札金額をリユース工房で納入し、その後、家具などを自己搬出

9/24(土)・25(日)
とよた産業フェスタに
リユース工房が
出張します！

スケジュール

平成28年9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

展示・入札期間 支払い・引渡し期間 閉館日
第3回目の木曜日の正午まで展示・入札 ⇒ 午後、開札(落札者決定)

平成28年10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

編集後記

今号の表紙イラストのテーマは『お月見』です。今年の中秋の名月は9/15(木)。照明やテレビを消して、家族でスローな夜を楽しんでみませんか？

eco-Tの秋は『イベント出展』の季節。今年も市内21か所の交流館ふれあいまつりに出展して、エコライフのヒントをお伝えしていきます。ぜひeco-Tブースに遊びに来てくださいね！

eco-Tは、市民・NPO・行政が共働して運営しています

豊田市環境学習施設「eco-T(エコット)」事務局

〒470-1202 愛知県豊田市渡刈町大明神39-3

渡刈クリーンセンター内

TEL: 0565-26-8058 FAX: 0565-26-8068

e-mail: info@eco-toyota.com

ホームページ:

エコット 豊田

検索



このニュースレターの印刷にかかる電力は、藤岡南中学校の太陽光発電から生まれたグリーン電力でまかない、再生可能エネルギーの普及とエネルギーの地産地消に貢献しています。

