



とよたこどもエコクラブ交流発表会

学校や地域で活動しているクラブの、年に一度の発表会。
こどもたちのエコ活動の発表をぜひ見に来てください！

日 時 2月5日(日)
13:00～15:30



申込み不要。
直接お越し
ください！



発表の様子

こどもエコクラブメンバー募集中！

こどもエコクラブとは

こどもエコクラブは、幼児（3歳）から高校生
までなら誰でも参加できる環境活動のクラブで
す。
こどもたちのエコ活動や環境学習を支援するこ
とで、身近な自然を大切に思う心と、問題解決
のために自ら考えて行動する力を育みます。
(全国事務局パンフレットより)

3つの指針

「ワクワク！」
を応援します。

「生きる力」
を育みます。

「地域を想う心」
を育みます。

メンバー特典

★活動に役立つツールがもらえる！

- ・メンバーズバッジ
- ・手帳（小学生以上）
- ・エコカード（幼児）
- ・ニュースレター



★自分たちの活動をPRできる！

活動報告をホームページに掲載して、
多くの人へ伝えることができます。

*登録方法など、詳細は eco-T 事務局(TEL: 26-8058)までお問い合わせください

期間展示

おうち de 楽しく♪ 省エネライフ

2月は省エネルギー月間です。
私たちの暮らしに欠かせないエ
ネルギー。どんな行動をしたら
省エネにつながるのかな？省エ
ネしたらどんなよいことがある
のかな？
そんな疑問について、インタープリターと一緒に楽し
く学ぼう！



日 時 2月1日(水)～
2月28日(火)
9:00～17:00

とよたエコポイント
が5Pもらえるよ！

エコット映画会

ザ・トゥルー・コスト ～ファストファッション 真の代償～

私たちが着る服や衣服をつ
くる人々、そして、アパレ
ル産業が世界に与える影響
の物語です。
身の回りにあふれる衣服か
ら、ライフスタイルの変換
を考えてみませんか？



日 時 2月19日(日)
13:30～15:30

対 象 どなたでも
(子ども同伴可、託児なし) (C) TRUECOSTMOVIE

定 員 50名



1・2月の講座・イベント情報

申込み
受付開始

1月の講座：12月20日(火)10時から 2月の講座 1月19日(木)10時から
eco-T事務局 (TEL：26-8058) まで *定員のあるものは事前にお申込みください。

1月14日(土) 10:00~13:00

エコットクッキング ~ミートソースのパスタをつくらう~
手づくりミートソースのパスタをつくります。ミートソースの他の活用方法もお伝えします。

持ち物／エプロン、三角巾、
ふきん(1人2枚)、ビニール袋

参加費／400円

(小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員20名)



1月21日(土) 10:00~12:00

かんたんエコ手芸教室 ~座イスをつくらう~
牛乳パックを使って、丈夫なイスをつくります。

持ち物／キルティング布
(90×90センチ)、手芸わた、
布ガムテープ、新聞紙(2日分)、
裁縫道具、定規
(中学生以上 定員15名)



1月26日(木) 10:00~12:00

エコ絵手紙講座 ~冬編~

「季節」や「環境にやさしい行動」を伝える
冬の絵手紙を描きます。

持ち物／タオル、(あれば)線を描く小筆、
色づけ用の筆、筆洗い用の空き
びん、描きたいモチーフ

(18歳以上(子ども同伴可、託児なし) 定員10名)



2月3日(金) 10:30~13:30

東邦ガス・eco-T共催 「エコ・クッキング教室」

時短や節水など、エコな調理のコツを学びます。

持ち物／エプロン、タオル、ふきん、広告チラシ(ごみ箱用)、
筆記用具

参加費／500円

場 所／東邦ガス株式会社 豊田営業所2F
(豊田市拳母町5-64)

講 師／東邦ガスクッキングインストラクター

メニュー／なめたけの炊きこみごはん、スコップクロック、
シリアルチョコバー

(18歳以上 定員24名)



2月19日(日) 10:00~12:00

もった博士の「ガガく倶楽部」 ~燃料電池自動車を走らせよう~

燃料電池自動車のしくみを学び、模型を
走らせます。

持ち物／筆記用具

参加費／300円

(小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員15名)



2月19日(日) 13:30~15:30

エコット映画会 「ザ・トゥルー・コスト

~ファストファッション 真の代償~」

表紙をご覧ください

エコ・キッズスペース

<未就園児の親子 15組> 10:00~12:00

1月18日(水)

冬の森へあそびに行こう

場 所：トヨタの森 参加費：100円
おいしい焼きいもが食べられるよ！



2月22日(水)

親子 de クッキング

場 所：eco-T 参加費：300円
持ち物：エプロン、三角巾、水とう



ちびっこレールパーク

~寒い冬は
ウォームシェア~

2月・3月の

土曜日・日曜日・祝日

10:00~16:00

列車のおもちゃを走らせて
遊ぼう！



家の暖房を止めて、あたたかい場所をみんなでわかちあう
のが「ウォームシェア」。eco-Tで楽しく過ごしませんか？

家庭のエコ度をチェックしよう！

期間 12月1日(木)~3月5日(日)

みなさんがどのくらいエコ活動に
取り組んでいるかチェックしてみま
せんか？

とよたエコポイントがもらえるよ！



▶▶▶とよたエコポイントナビ (<http://toyota-efami.com>) にアクセス！

STEP 1

冬の省エネ行動チェック

もらえるポイント
5P

STEP 2

電気使用量の比較

もらえるポイント
20P

STEP 3

ガス使用量の比較

もらえるポイント
20P

1・2月の 休館日

1/1(日)~1/4(水)、1/10(火)、1/16(月)、1/23(月)、1/30(月)
2/6(月)、2/13(月)、2/20(月)、2/27(月)

*1/9(月・祝)&2/11(土・祝)は開館

年末年始休館日のお知らせ

12/28(水)~1/4(水)は、
休館します。

エコなクッキングに挑戦！ ～省エネルギー編～

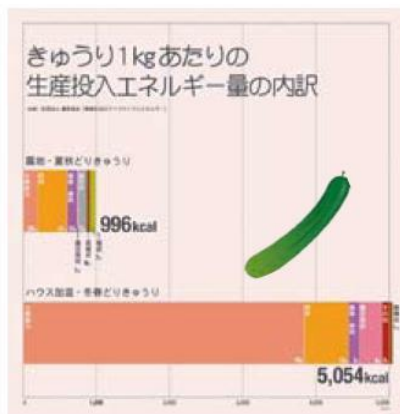
エコなクッキングとは、環境のことを考えて買い物したり、料理や片づけをすることです。
今回は『省エネルギー』の視点から一緒に考えましょう。



買い物

●旬のものを選ぶ

食べものには、いちばんおいしく栄養も豊富で、数もたくさん出回る時期『旬（しゅん）』があります。



冬場にハウスで加温栽培で育てたきゅうりは、夏場に露地栽培で育てたきゅうりの約5倍のエネルギーを使います。エネルギーが少なくてすむ、旬の食べものを選ぶとエコですね。

出典：社団法人資源協会「家庭生活のライフサイクルエネルギー」

●近くでつくられたものを選ぶ

近くでつくられた食べものは、新鮮で運ぶエネルギーが少なくてすみますね。

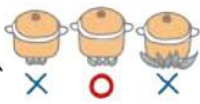
豊田の食材



料理

●なべ底にあった火加減にする

火が強すぎても弱すぎても余分なエネルギーを使ってしまいます。なべ底の水滴をきちんとふいて、ふたも忘れずに！



●同時調理に挑戦！

なべやグリル、オーブントースターなどで複数の食材と一緒に調理すると、省エネ＆時短になります。



●保温調理に挑戦！

バスタオルで包んでなべの余熱を有効利用すると、加熱時間が短くてすみますね。

片づけ

●水をよごさず、大切に使う

食器を洗うときに、水をよごさず大切に使うことも、省エネにつながります。浄水場や下水処理場、水を家に届けるポンプなど、いろいろな場面でエネルギー（電力）が使われているのです。川や海をよごさないためにも気をつけたいですね。



洗い方の工夫

- ・いらなくなった古布などを使って、よごれを事前にふきとる。
- ・油でよごれた食器は重ねない。
- ・使った食器は洗いおけで水にひたしておく など



エコットレシピ

あったか 省エネ シチューでポカポカ！

寒い日においしいシチュー♪エコなポイントをご紹介します！

ポイント①

煮込み時間はタオルにおまかせ！

食材を入れたら、火からおろして鍋ごとバスタオルに包みましょう。ゆっくりと火がとおり、やわらかくなりますよ。この間に片づけなど他の事をすませると、時短家事になりますね！

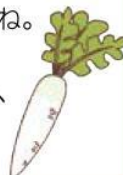
ポイント②

冬の旬をたくさん食べよう！

冬が旬の食材は、シチューにぴったり。温活もできちゃいますね。

おすすめ食材

大根、白菜、ほうれんそう、ブロッコリー、れんこん、里芋、牡蠣、ほたて、鮭



ガス代の節約にもなってお得♪



10～11月のeco-T

eco-Tは地域でも活躍中！

秋のイベントシーズンは、市内各地に出展させていただきました。
楽しみながら、たくさんの方にエコを伝えることができる機会です！



つくって遊んで楽しいエコ工作
(交流館ふれあいまつり)



楽しくリユース体験！
(かえっこバザール)



木のぬくもりにふれてみよう！
(積み木ひろば)

『積み木』貸し出します

豊田産のトコ積み木や幸せの『木』色い
積み木などの貸し出しをしています。
詳しくは、eco-T 事務局
(TEL：26-8058)まで

eco-T日記(ブログ)より

毎日更新中 <http://eco-toyota.com/blog>

10/5(水) わたしの服リユース大作戦



衣服の3Rについてクイズに挑戦！
着なくなった服もリメイクで素敵に変身♪

10/26(水) 公共施設見学を体験



小学校4年生向けの案内を体験！eco-Tで
のインタープリテーションに活かします。

11/16(水) エコ・キッズスペース



布おむつや布ナプキンに挑戦してみませ
んか？布の手づくりおもちゃも好評！

粗大ごみの再生施設 リユース工房

リユース家具の購入の流れ

- ①リユース工房にて展示品の状態を確認
- ②リユース工房で入札書を記入して入札箱へ
- ③落札者の決定(落札者のみ電話連絡)
- ④落札者は落札金額をリユース工房で納入し、その後、家具などを自己搬出

1/20(金)～25(水)
豊田中央図書館に
リユース工房が
出張します！

スケジュール

平成29年1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

平成29年2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

 展示・入札期間  支払い・引渡し期間  閉館日
第3回目の木曜日の正午まで展示・入札 ⇒ 午後、開札(落札者決定)

編集後記

今号の表紙イラストのテーマは『こたつで鍋を囲んであったまろう』です。寒い冬には鍋を食べたくなりますね。食材に冬野菜や根菜などを使うと、体をあたためる効果がよりアップ！みんなで1つの部屋に集まれば、暖房のエネルギーを減らすこともできます。2月は省エネルギー月間。省エネのヒントを学びに、eco-Tにも遊びに来てくださいね♪

eco-Tは、市民・NPO・行政が共働して運営しています

豊田市環境学習施設「eco-T(エコット)」事務局

〒470-1202 愛知県豊田市渡刈町大明神39-3

渡刈クリーンセンター内

TEL：0565-26-8058 FAX：0565-26-8068

e-mail：info@eco-toyota.com

ホームページ：

エコット 豊田

検索



このニュースレターの印刷にかかる電力は、藤岡南中学校の太陽光発電から生まれたグリーン電力でまかない、再生可能エネルギーの普及とエネルギーの地産地消に貢献しています。

