

eco-T MARK
2019
04.01
No.
73

気づきから行動へ！ 私たちがつくる私たちの学習施設

エコット eco-T 通信

ごみを減らす
3R運動のひとつである
リデュース (Reduce…出すごみを減らす) とは、
詰め替えてできる製品や、
買わずに済むようにパウ売りしているものを
利用しようという運動です。
みなさんも物を大切にできるだけ
ごみをださないようにしましょう。



『みんなでリデュース (Reduce) に取り組もう！ ～詰め替えの製品を選んで買おう～』

エコットフォーラム2019

まだ食べられるのに！

もったいない！

食品ロスへらそう大作戦 in とよた

食品ロスとは、本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食べ物のこと。

日本では約 646 万トンの食品ロス（事業者から約 357 万トン、家庭から約 289 万トン）が発生したと推計されています（平成 27 年度）。食品ロスの現状を知り、自分にできることを考えてみませんか。

講演① 『食品ロスの発生実態と削減に向けた取組みについて』

講師：浅利美鈴さん（京都大学地球環境学堂准教授）

そもそも食品ロス問題はなぜ起きるの？ どうしたら減らせるの？
日本の現状を知り、私たちにできることを見つけましょう。



講演② 『家庭の災害備蓄食品の備蓄と活用

—ローリングストック法を知っていますか？—』

講師：森圭子さん（愛知学院大学教授）

いつ起きるかわからない災害に備えての備蓄食品。ついつい消費期限切れになって
しまうことはありませんか？ 毎日の生活の中に上手に取り入れて防災の意識ととも
に食品ロスを減らしましょう。



日時：6月16日（日）13:00～16:00

場所：eco-T 多目的室

定員：150名（要申込み）

申込：5月5日（日）10時から eco-T 事務局（26-8058）まで

エコットフォーラム特別講座

『へらそう食ロス Let's 備チクッキング』

備蓄食品をごちそうに！ 簡単でおいしい備蓄食品を使ったクッキングです♪
アルファ化米を使ったのり巻きなどを作ります。

と き：6月2日（日）10:00～13:00

定 員：24人

対 象：小学生以上（小学生は保護者と一緒に参加してください）

参加費：ひとり 500円



5月の講座・イベント情報

申込み
受付開始

5月の講座：4月5日（金）10時から

eco-T事務局（TEL：26-8058）まで *定員のあるものは事前にお申込みください。

5月8日（水）10：00～11：30

ダンボールコンポスト講習 ～基礎講座～

ダンボール箱を利用した生ごみ
からの堆肥づくりを学びます。

参加費／500円（テキスト代）

※豊田市内在住の方で、モニターにチャレンジ
する方は基材一つ（1380円）を無料で提供。
ただし、はじめての方に限ります。

※モニターにならない方は、基材代1380円が別途でかかります。

〈どなたでも（子どもの同伴可） 先着20人〉



5月19日（日）10：00～13：00

エコットクッキング ～ふわふわ豆腐ハンバーグ～

食材をムダなく使い、省エネな調理
のコツを学びながらふわふわ食感の
豆腐ハンバーグを作ります。

持ち物／エプロン、三角巾、マスク

ふきん（数枚）、ビニール袋

参加費／400円

〈小学生以上（小学生は保護者同伴） 先着20人〉



5月12日（日）10：00～13：00

家族でエコちゃれ ～パパと一緒にエコなクッキング～

お父さんと一緒に母の日のためのクッキングに挑戦！
できあがったごはんを家族一緒に食べましょう。

（お母さんは調理の間はコサージュ作りを行います）

持ち物／調理用：エプロン、三角巾、ふきん

コサージュ作り：「ブチ講座」を参照してください

参加費／1家族1,200円

（子ども一人追加につき200円追加）

〈小学生以上の子どもがいる家族 7家族〉



5月25日（土）10：00～12：00

かんたんエコ手芸教室 ～布ぞうり～

不要になった古布を使い布ぞうり作りを行います。

持ち物／針金ハンガー、洗濯ばさみ、

布（8cm×110cm 14枚、

7cm×90cm 2枚、

5cm×40cm 2枚）

参加費／100円

〈中学生以上 先着15人〉



エコ・キッズスペース

＜未就園児の親子対象＞ 10：00～12：00

5月15日（水）

春の森をたんけんしよう

親子で春の森たんけんを楽しもう。お散歩しながらいろ
んな生き物に会えるかも♪持ち物／貴重品等を入れて持ち歩けるバッグ（保護者用）、
水筒（肩かけできるもの）、
（必要な方のみ）おんぶひも
（ベビーカーは使えません）、
お弁当

場 所／自然観察の森

定 員／先着 15 組



ブチ講座

5月12日（日）

①10：00～11：00 ②11：30～12：30

～はぎれdeぽんぽんコサージュ～

ハンカチなどの使わなくなった布を活用してかわいい
コサージュを作ります。

持ち物／布用ハサミ、バンダナ・ハンカチ

または30cm×30cmのはぎれ

参加費／100円

〈中学生以上（子どもの同伴可） 先着15組〉



出展します

豊田市自然観察の森 自然ふれあいフェスタ2019

期間 5/19（日）10：00～14：45（受付は14：00まで）

eco-Tブースでは

- ・トコつまきコーナー（雨天は中止）
- ・缶バッジづくり（ひとつ100円）

お楽しみに♪



他にも・・・

- ・劇団シンデレラのミュージカル（4/14から電話申込）
- ・松平高等学校と竹あそび
- ・カメとのふれあいコーナー
- ・森歩き（クイズラリー）
- ・さわれる！ミニ博物館！ などなど

素敵な催しいっぱいです

5月の
休館日

5/7（火）、5/13（月）、5/20（月）、5/27（月）

※5/3（金）、5/4（土）、5/5（日）、5/6（月）は開館します



エコットホームページ



エコットFacebookページ

6月の講座・イベント情報

申込み
受付開始

6月の講座：5月5日（日）10時から

eco-T事務局（TEL：26-8058）まで *定員のあるものは事前にお申込みください。

6月2日（日）10：00～13：00

へらそう食ロス「Let's備チクッキング」

表面をご覧ください

6月9日（日）10：00～12：00

もった博士のかぐく倶楽部 ～作って学ぼう！おもしろエコ工作～

割りばし鉄砲やスライム作りをしながら、リデュースについて考えよう

持ち物／筆記用具

参加費／300円



〈小学生以上（小学生は保護者同伴） 先着15人〉

6月22日（土）10：00～12：00

かんたんエコ手芸教室 ～ミニアームカバーとクッキングキャップ～

家事に役立つアームカバーとかわいくて便利なクッキングキャップを作ります

持ち物／裁縫道具・布（60cm×40cm1枚、
32cm×17cm2枚、
32cm×18cm2枚）

〈中学生以上 先着15人〉

6月23日（日）10：00～13：00

エコットクッキング世界のグルメで地産地消
～ミートソースパスタ～

省エネ調理のポイントを学びながら、本格的なパスタ料理を作りましょう

持ち物／エプロン、三角巾、
ふきん（数枚）、
ビニール袋

参加費／500円

〈小学生以上（小学生は保護者同伴） 先着20人〉



6月23日（日）10：00～11：30

ダンボールコンポスト講習 ～基礎講座～

ダンボール箱を利用した生ごみからの堆肥づくりを学びます。

参加費／500円（テキスト代）

※豊田市内在住の方で、モニターにチャレンジする方は基材一つ（1380円）を無料で提供。ただし、はじめての方に限ります。

※モニターにならない方は、基材代1380円が別途でかかります。

〈どなたでも（子どもの同伴可） 先着20人〉

期間展示

『もったいない』からはじめよう ～食品ロスを減らすくらし～

期間

6月1日（土）
～6月30日（日）

6月は環境月間。『もったいない』の気持ちを大切に、食品のムダをなくしていきましょう。

毎日のくらしのなかで、少しずつできることをインタープリターと一緒に考えていきましょう。



そろそろ 緑のカーテンのご準備を！

緑のカーテンは
つる性植物がおすすめ

夏の強い日差しをさえぎり、外からの熱も遮断してくれる緑のカーテン。花や実を楽しむこともできますね。

暑い時期に活躍してもらうために、そろそろ準備を始めましょう！

アサガオ

植え付け時期：

4月下旬～5月中旬

夏らしいかわいい花を楽しむことができますね



ゴーヤ

植え付け時期：

4月上旬～5月上旬

実は炒め物などいろいろな料理に使えます。栄養もあり、夏バテにも効果ありと言われています。

ヘチマ

植え付け時期：

5月上旬～5月中旬

「ヘチマ水」や「タワシ」を作ることができます。



eco-T では今年はゴーヤを育て「緑のトンネル」を製作していきます。どうぞお楽しみに！



昨年はパッションフルーツでした

6月の
休館日

6/3（月）、6/10（月）、6/17（月）、6/24（月）



エコットホームページ



エコットFacebookページ

インタープリター育成講座 修了しました

1月から3回にわたり実施をしてきたインタープリター育成講座が2月19日に修了となりました。12名の新しいインタープリターさんが13期生として登録をいただきました。

今後、より実践にむけた研修を行い4月以降にデビューとなります。どうぞよろしくお願いします！



紙しばいの発表に向けグループで話し合いました。



みなさん、緊張の面持ちです！



修了書を手に、晴れやかな笑顔。13期生としてがんばっていきましょう

豊田市からのお知らせ

豊田市エコファミリー省エネ家電買い替えキャンペーン開催！

みなさまのご自宅に古くから使っている家電はありませんか？
毎年、家電の省エネ性能は向上しており、古い家電を最新のものに買い替えることで、大きな省エネにつながり、地球にもお財布にもやさしいことがいっぱい！
この機会に家電の買替えを検討してみたいはかがですか？

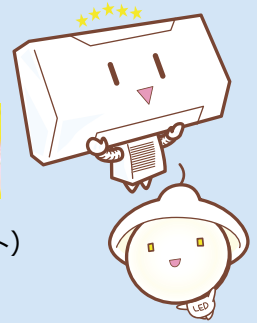
買替え対象期間：2019年5月1日（水）～7月31日（水）

買替え対象商品：エアコン（6～8畳以上かつ省エネラベル三つ星以上）、
LED照明（6～8畳以上のシーリングライトまたはペンダントライト）

応募方法：応募用紙を指定の場所に提出またはとよたエコポイントナビから応募

応募用紙配布場所：市役所、環境学習施設、支所・交流館、市内家電量販店など

応募された方には、先着 900 名様にエコポイント 50 ポイントと抽選で素敵な賞品が当たります！



粗大ごみの再生施設 リュース工房

リュース家具の購入の流れ

- ①リュース工房にて展示品の状態を確認
- ②リュース工房で入札書を記入して入札箱へ
- ③落札者の決定（落札者のみ電話連絡）
- ④落札者は落札金額をリュース工房で納入し、その後、家具などを自己搬出

eco-Tのホームページから、
展示家具を見ることが出来ます。

スケジュール

2019年5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2019年6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

黄色い背景：展示・入札期間 青い背景：支払い・引渡し期間 白い背景：閉館日
午前 第3回目の木曜日の正午まで展示・入札 ⇒ 午後、開札（落札者決定）

編集後記

春になると、なにかを始めたいくなる方も多いのではないのでしょうか。

未来を変えるのは習慣を変えること、とも言われます。これからの環境を守るための小さなことから新しい習慣を始めませんか。ごはんを残さず食べること、マイボトルを持ち歩くこと、そんなことからごみは減らせます。「もったいない」の気持ちを大切に毎日を過ごしていきましょう♪

eco-Tは、市民・NPO・行政が共働して運営しています

豊田市環境学習施設「eco-T(エコット)」事務局

〒470-1202 愛知県豊田市渡刈町大明神39-3
渡刈クリーンセンター内

TEL：0565-26-8058

FAX：0565-26-8068

e-mail：info@eco-toyota.com

ホームページ： [エコット 豊田](#)

検索



エコットホームページ



エコットFacebookページ



このニュースレターの印刷にかかる電力は、藤岡南中学校の太陽光発電から生まれたグリーン電力でまかない、再生可能エネルギーの普及とエネルギーの地産地消に貢献しています。

