気づきから行動へ！私たちがつくる私たちの学習施設

eco-T（エコット）通信

2017 12.15 No. 65

豊田市環境学習施設 eco-T エコット



『ある家族のエコいろいろ ⑤ 家族みんなのエコ ～みんなでこたつを囲んでエコゲーム～』

とよたこどもエコクラブ交流発表会

学校や地域で活動しているクラブの、年に一度の発表会。
こどもたちのエコ活動の発表をぜひ見に来てください！

日　時　2月4日(日)
13：00～15：30
場　所　豊田市環境学習施設
「eco-T」2階多目的室
豊田市渡刈町大明神 39-3



申込み不要。
直接お越し
ください！





昨年度の交流発表会の様子

こどもエコクラブメンバー募集中！

こどもエコクラブとは

こどもエコクラブは、幼児（3歳）から高校生までなら誰でも参加できる環境活動のクラブです。こどもたちのエコ活動や環境学習を支援することで、身近な自然を大切に思う心と、問題解決のために自ら考えて行動する力を育みます。(全国事務局パンフレットより)

メンバー特典

★活動に役立つツールがもらえる！
・メンバーズバッジ
・エコカード（幼児）



★自分たちの活動をPRできる！
活動報告をホームページに掲載して、多くの人へ伝えることができます。

こどもエコクラブについての詳しい情報はホームページをご覧ください。

＊登録方法など、詳細は eco-T 事務局(TEL：26-8058)までお問い合せください

エコット映画会　バレンタイン一揆

日　時：1月21日(日)　13：30～15：00
場　所：eco-T　2階　多目的室
参加費：無料

『チョコレートの原料、カカオ豆を、どこで誰がつくっているのか、あなたは知っていますか？』

日本の女の子3人が、児童労働の現実を知り、バレンタインにフェアトレードでつくられた、ほんとうに愛のあるチョコレートを、日本のみんなに選んでほしいと奮闘する物語です。



画像提供：映画「バレンタイン一揆」より
(C)2012 特定非営利活動法人 ACE

エコット映画会　パワー・トゥ・ザ・ピープル
グローバルからローカルへ

日　時：2月18日(日)　13：30～15：00
場　所：eco-T　2階　多目的室
参加費：無料

『人々に電力を！人々に力を！』

自然エネルギーにエネルギー転換を実現し、小規模分散型社会を実現しているデンマークなどの事例を紹介します。



(C)映画『パワー・トゥ・ザ・ピープル』



1・2月の講座・イベント情報

申込み受付開始　1月の講座：12月19日(火)10時から　2月の講座　1月19日(金)10時から
eco-T事務局（TEL：26-8058）まで　＊定員のあるものは事前にお申込みください。

1月14日(日)　10：00～13：00

エコットクッキング　～食材使い切りクッキング～

葉をつかったふりかけ、根をつかった煮物やサラダなど、旬の大根を捨てることなく、まるごとおいしく食べ切る料理をつくります。



持ち物／エプロン、三角巾、ふきん（1人2枚）、ビニール袋、タッパー
参加費／400円
〈小学生以上(小学生は保護者同伴)　定員20名〉

1月21日(日)　13：30～15：00

エコット映画会　『バレンタインー揆』

表紙をご覧ください

1月27日(土)　10：00～12：00

かんたんエコ手芸教室
～かわいいおひな様をつくろう～

はぎれを使い、かわいいおひな様をつくります。



持ち物／はぎれ2枚（13㎝×13㎝、男用女用）、裁縫道具
参加費／100円
〈中学生以上　定員15名〉

エコ・キッズスペース

＜未就園児の親子対象＞　10：00～12：00

1月24日(水)

冬の森へ遊びに行こう！

親子で森の冬の遊びを楽しみます。



参加費／100円
場　所／トヨタの森
定　員／15組

2月15日(木)

季節を楽しむ布あそび、紙あそび

親子で布あそびを楽しみながら風呂敷のエコな活用法を学びます。



持ち物／風呂敷またはバンダナ、水筒
参加費／100円
定　員／15組

2月11日(日)　10:00～12:00

もった博士のかがく倶楽部
～燃料電池自動車（FCV）を走らせよう～

二酸化炭素をださない未来の車の仕組みを学び、実際に模型を走らせます。



持ち物／筆記用具
参加費／300円
〈小学生以上(小学生は保護者同伴)　定員15名〉

2月18日(日)　13：30～15：00

エコット映画会　『パワー・トゥ・ザ・ピープル』

表紙をご覧ください

昭和の遊びひろば

～みんな集まれ！ウォームシェア～



こま、けん玉、かるたなど、
電気をつかわない
昭和のエコ遊びが大集合！
ぜひ遊びに来てね！

期　間：1月6日(土)～1月28日(日)

期間展示　毎日の移動をエコに！

期間：2月1日(木)～2月28日(水)

地球温暖化の要因になっている二酸化炭素。家庭から排出される量は年々増加傾向にあります。今回は、通勤、通学、買い物、旅行といった「移動」についての体験プログラムです。インタープリターと一緒に学びませんか？
楽しい体験コーナーも準備してお待ちしております。



1・2月の休館日

12/28(木)～1/4(木)、1/9(火)、1/15(月)、1/22(月)、1/29(月)、2/5(月)、2/13(火)、2/19(月)、2/26(月)

＊1/8(月・祝)、2/11(日・祝)、2/12(月・振替)は開館

年末のごみピットはどうなっているかな？

年末年始休館日のお知らせ

12/28(木)～1/4(木)は休館します。

＊12/27(水)はeco-Tの大そうじです。

体温アップであったかエコ生活

今年もまた冬がやってきました。これからどんどんと寒くなっていきますね。そんな時、ついつい暖房の設定温度を上げてしまいませんか？エコじゃないのは分かっていても、なかなか我慢できないですよね。今回は、できるだけ暖房の設定温度を上げなくても済むように、体温アップの方法を伝えます！

運動する



ウォーキング、スクワットなどを習慣にしましょう。朝におこなうとより効果的です。

湯船につかる



湯船に10分程度つかると、約１度体温アップ。シャワーより水を無駄に使わないのも良いですね。

白湯（さゆ）を飲む



朝１番は冷たい水ではなく、白湯（さゆ）を飲みましょう。＊白湯は何もいれていないお湯のこと。

朝ごはんを食べる



朝ごはんを食べることで、午前中の体温がアップした状態を維持することができます。

温め食材を食べる



体温アップにつながる食材を食べましょう。今号のエコットレシピもぜひ活用してね！

身体を冷やさない



３つの首（首、手首、足首）を温めましょう。外に出る時は防寒着を忘れずに。

ウォームシェア　期間：平成29年12月1日(金)～平成30年2月28日(水)



１年のうち、家庭におけるエネルギー消費量をみると約５分の１を暖房が占めています。
寒い日は家の暖房器具の使用を控えて暖かい場所に集まってウォームシェアをしましょう！
期間中に特定の店舗や公共施設へ行くと、割引や優待が受けられます。
この冬はみんなで楽しくお得にぽかぽかしましょう♪
詳しくはウォームシェア特設ホームページをご覧ください。



eco-T では、来館でつく『とよたエコポイント』が、通常５ポイントのところ、10ポイントにアップします！

エコットレシピ

煮ても！焼いても！揚げても美味しい体ぽっかぽか♪

『れんこん団子』

【材料】団子12個分

れんこん……350ｇ
しいたけ……2個
ねぎ……1/4本
しょうが……1かけ
卵……1個
塩……小1/3
醤油……小1/4
片栗粉……大2

【作り方】

①れんこんをすりおろす。（フードプロセッサーでも良い）

②ねぎ・しょうが・しいたけをみじん切りにし、おろしたれんこんと調味料を軽く混ぜ合わせる。



冬が旬のれんこんを食べて、温まりましょう♪

③団子状にし、鍋の具として煮たり、平たく焼いてハンバーグのようにしたりなど、好みの調理法で食べる。





11～12月のeco-T

エコット開館10周年記念　エコットフォーラム2017開催　12/3(日)

～プラスチックごみと私たちのくらし～ ＋ 特別展示「漂着ごみのトランク・ミュージアム®」

総勢61名参加。「えっ！プラスチックごみでこんなことに？！」わかりやすい講演と楽しいワークショップを通して、青い海と白い砂浜に心癒されるインドネシア（ロンボク島）での取組みや、ごみを減らす方法を学びました。


講演の様子


ワークショップ


漂着ごみのトランク・ミュージアム®

eco-T日記（ブログ）より

毎日更新中　http://www.eco-toyota.com/blog

10/11(水)　交流館祭



この秋も、15 の交流館祭へ出展。天候不良にもかかわらず、たくさんの方にeco-Tブースに立ち寄っていただけました。

11/15(水)　インプリ研修



インタープリターが、企画の仕方のコツを学びました。アイディアがたくさん生まれてとても良い研修でした。

11/22(水)　パッションフルーツ収穫祭



緑のトンネルも終わりを迎え、皆で撤去と冬支度。お疲れ様会では、自然の恵みをおいしくいただきました。

粗大ごみの再生施設 リユース工房

リユース家具の購入の流れ

①リユース工房にて展示品の状態を確認
②リユース工房で入札書を記入して入札箱へ
③落札者の決定（落札者のみ電話連絡）
④落札者は落札金額をリユース工房で納入し、その後、家具などを自己搬出

eco-Tのホームページから、展示家具を見ることができます。

スケジュール

平成30年1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	**18**	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

平成30年2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	**15**	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

展示・入札期間　支払い・引渡し期間　閉館日
午前 午後　第3回目の木曜日の正午まで展示・入札 ⇒ 午後、開札（落札者決定）

編集後記

はやいもので2017年ももう終わりですね。今年はみなさんにとってどんな1年でしたか？開館10周年の年ということもあり、eco-Tは様々な挑戦をしました。新しい挑戦で不安なこともありましたが、来館者のみなさんに楽しんでもらえたのではないかと思います！また来年もいろいろな講座やイベントを開催しますのでeco-Tをよろしくお願いします！

eco-Tは、市民・NPO・行政が共働して運営しています

豊田市環境学習施設「eco-T（エコット）」事務局

〒470-1202　愛知県豊田市渡刈町大明神39-3
渡刈クリーンセンター内
TEL：0565-26-8058　FAX：0565-26-8068
e-mail：info@eco-toyota.com
ホームページ：エコット　豊田　検索

エコットホームページ

このニュースレターの印刷にかかる電力は、藤岡南中学校の太陽光発電から生まれたグリーン電力でまかない、再生可能エネルギーの普及とエネルギーの地産地消に貢献しています。

WE LOVE とよた