



エコットフォーラム2014 からだも地域もよろこぶおいしいごはん

参加費
無料

命や健康の源である「食」をテーマにした地域づくりの最先端を学びます。

午前

講演「からだも地域もよろこぶおいしいごはん」

長田 絢さん(食のエキスパート・株式会社JapanFoodExpert代表取締役)

事例紹介「ブランド化にチャレンジ！トヨタファーム、夢農人とよたの挑戦」

鋤柄 雄一さん(夢農人とよた会長、トヨタファーム代表)

午後

映画「100年ごはん」上映

大分県臼杵市を舞台に、有機農業をめぐる人々や現場の取り組みを追ったドキュメンタリー映画。

トークセッション 大林 千栄英監督、長田 絢さん、鋤柄 雄一さん



おさだ あや
長田 絢さん



すきから ゆういち
鋤柄 雄一さん



おおばやし ちくみ
大林 千栄英監督

日時：12月14日(日) 10:00~15:00(受付開始 9:30)

対象：どなたでも(子ども連れ可。託児はありません)

申込方法：以下7点を、FAX、Eメール、電話のいずれかでお知らせください。

- ①氏名 ②年代 ③電話番号 ④住所 ⑤同伴者氏名
- ⑥参加区分(全日、午前のみ、午後のみ) ⑦お弁当の希望(税込 1,000円、500円、希望なし)

その他：・講演テーマに関連したお弁当の注文を受け付けます(申込みは12/5(金)まで)。

・部分参加もできますが、定員に達した場合、全日参加できる方を優先します。

eco-Tのインタープリターになってエコライフを広げよう！～展示解説ボランティア育成講座(参加者募集～

エコライフに関心のある方、何か新しく始めてみたい方、人とお話するのが好きな方…一緒に活動しませんか？

オリエンテーション

『楽しいボランティア活動のススメ ～エコライフを伝えよう～』

実際にエコライフを発信している今井光代さんのお話を通して、エコライフを学び、伝える「楽しさ」や「やりがい」を体感します。eco-Tでの活動の説明もあります。

日時：12月20日(土) 13:30~15:30

対象：どなたでも(子ども連れ可)

定員：30名

特別ゲスト：今井 光代さん(アースネット・なごや)

展示解説ボランティア育成講座(全6回)

日程：1/16(金)、1/29(木)、2/12(木)、2/26(木)、3/5(木)、3/19(木)
時間：13:30~16:30(1/29のみ13:00~16:30)



活動の様子



* 詳細はeco-T事務局(TEL: 26-8058)までご連絡ください。



12・1月の講座・イベント情報

申込み
受付開始

12月の講座：11月19日(水) 10時から 1月の講座：12月19日(金) 10時から
eco-T事務局 (TEL：26-8058) まで *定員のあるものは事前にお申込みください。

12月7日(日) 10:00~12:00

もった博士の「ガク倶楽部」 ～ゼネコンで遊ぼう～

手回し発電機を動かしながら、くらしになくてはならない電気について考えます。

参加費 / 500円

(小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員20名)



12月11日(木) 10:30~13:30

東邦ガス・eco-T共催「エコ・クッキング教室」

クリスマス料理をつくりながら、エコ・クッキングのポイントを学びます。

持ち物 / エプロン、タオル、ふきん、広告チラシ(ごみ箱用)、筆記用具

参加費 / 500円

場 所 / 東邦ガス株式会社 豊田営業所2F(豊田市学母町5-64)

講 師 / 東邦ガスクッキングインストラクター

メニュー / パブリカソースのグリルポークなど

(18歳以上 定員24名)

1月17日(土) 10:00~12:00

かんたんエコ手芸教室 ～うさぎのブローチをつくろう～

はぎれや古布を使って、かわいいブローチをつくりま

持ち物 / はぎれや古布、裁縫道具、
定規、(あれば)チャコ

参加費 / 50円

(中学生以上 定員15名)



1月18日(日) 10:00~13:00

エコットクッキング ～汁三菜で和食を楽しもう～

主食(ごはん)、汁もの、おかず(主菜1品、副菜2品)で構成された伝統的な食事をつくりま

持ち物 / エプロン、三角巾、ふきん、
マイはし

参加費 / 300円

(小学生以上の親子 定員10組)



12月21日(日) 10:00~12:00

かんたんエコ手芸教室 ～マフラーをつくろう～

簡単にできるゆびあみで、あったかいマフラーをつくりま

持ち物 / (あれば)好きな色の毛糸
(極太・並太)2~3玉、
とじ針

(小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員15名)



1月24日(土) 10:00~12:00

エコ絵手紙講座 ～冬編～

旬のものをモチーフに、オリジナル絵はがきを描きま

持ち物 / (あれば)線を書く小筆、色づけ用の筆、筆洗い用の空きびん、描きたいモチーフ(野菜、花など)

(小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員15名)



エコ・キッズスペース

<未就園児の親子> 10:00~12:00

12月10日(水)

めぐり座とメリークリスマス

定員：25組 場所：eco-T

エコット劇団めぐり座の公演と親子でふれあい遊びを楽しめます♪



1月28日(水)

冬の森であそぼう

定員：15組 場所：トヨタの森

参加費：150円



期間展示 連鎖がぼくらにやってくる ～12月は地球温暖化防止月間～

地球温暖化の影響の予測映像を見ながら、インタプリターといっしょに100年後の未来について考えてみませんか？

手回し発電機を使った、クリスマスイルミネーション点灯体験も楽しめます♪

12月10日(水)～26日(金) 9:00~17:00

『未来へのエコットーク2014』

第4回 地域ぐるみで子育て保育

地域住民や企業を巻き込んだ「まちの保育園」のお話をうかがい、新しい子育ての形について考えま

日 時：1月17日(土) 13:30~15:30

*講演終了後、講師と語るティータイムがあります

対 象：中学生以上 定 員：50名

講 師：松本理寿輝さん(ナチュラルスマイルジャパン(株)代表)

今後の予定 第5回 100年後の地球の姿(3月1日)

eco-T映画会「TRASHED ～ゴミ地球の代償～」

世界規模で広がるごみ問題。実情を見つめ、持続可能なくらしのためにできることを考えてみませんか？

日にち：1月25日(日)

時 間：①10:00~12:00

②13:30~15:30

対 象：①どなたでも(子ども連れ可)

②中学生以上

定 員：各50名



12・1月の
休館日

12/1(月)、12/8(月)、12/15(月)、12/22(月)、
12/28(日)～1/5(月)、1/13(火)、1/19(月)、1/26(月)

*1/12(月・祝)は開館

祝日の見学は
おすすめ♪

年末年始休館日のお知らせ

12/28(日)～1/5(月)は、
休館します。

*リユース工房は1/4(日)～開館

食からくらしを見直そう

私たちが毎日食べているものは、どこで、誰によってつくられているのでしょうか？ 豊田市内？ 日本国内？ 外国？ 実は、いろいろな場所で作られています。今回は、命や健康の源である食べものとエコの関係について一緒に考えましょう。

知ってる!? 食料自給率

その食べものがどのくらい日本国内でつくられているかという割合を『食料自給率』といいます。

日本の食料自給率(カロリーベース)は約40%
ほかの国では・・・

イギリス	ドイツ	フランス	アメリカ	オーストラリア
65%	93%	121%	130%	187%

*農林水産省「食料需給表」、FAO「FAOSTAT」等を基に農林水産省が試算した数字。2009年の自給率(カロリーベース)

食料自給率が低いということは、輸入が多いということ。食べものを外国に頼っていて大丈夫でしょうか？

知ってる!? フードマイレージ

食べものが私たちの手元に届くまでの輸送距離を数字で表したものを『フードマイレージ』といいます。



輸送距離が長いほど、運ぶ時の飛行機や船などの燃料が多くなり、CO₂もたくさん出ます。そして、地球温暖化など、環境への負荷も大きくなります。

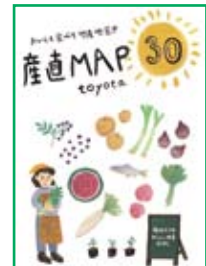
出典：フードシステム研究 第18巻3号2011 p287-290 農林水産省統計部 中田哲也

「地産地消(食)のすすめ」

地元で育てられた食材を、地元で消費しましょう。

食料自給率アップにつながるし、**環境への負荷も小さく**なります！

★ほかにも、いろいろなメリットがあります★



eco-Tで一緒に学ぼう！

地元の新鮮な食材は、意外と身近なところで売っています。

豊田市農政課が発行している「産直MAP toyota30」を見ると、近所にある直売所の場所がわかりますよ。

エコットレシビ

リメイクしよう「冬のあったかグッズ」

【作り方】



フリースの袖を切る。
*縫い目を切らないように注意

使い方①



アームカバーになります。
袖口にゴムを入れると
家事も楽々♪

使い方②



ベストになります。
背中がポカポカ♪

ちょっとした工夫で
まだまだ使えますね♪

使い方③

袖の部分足を足にはくと、レッグウォーマーになります。

寒さ対策には3つの首「首元・手首・足首」を温めると効果的！
着なくなったフリースの服を使って、あったかグッズが簡単につくれます。

ほかにもいろいろな講座を開催！

みんなで体験「エコライフ講座」

エコットクラフト講座



アイデア貯金箱をつくろう(7/27) つくりました。

【参加者の声】
牛乳パックの再利用で、ステキな貯金箱ができました。親子で楽しくつくりました。

かんたんエコ手芸教室



三角ポーチをつくろう(9/20)

【参加者の声】
久しぶりの手ぬいで楽しかったです。昔を思い出しました。

エコットクッキング



五平餅をつくろう(9/28)

【参加者の声】
みそはねぎの甘みがきいておいしかったです。家でもつくってみます。

もった博士のかかく倶楽部



地球に住む動物たち(10/12)

【参加者の声】
動物はいろいろな種類に分けられるんだなあと思いました。楽しかったです。

エコ絵手紙講座



秋編(10/25)

【参加者の声】
初めてだったけれど絵手紙のおもしろさがわかりました。また参加したいです。

eco-Tでは「身近なエコ」について楽しく学べる講座を開催しています。

これまでの講座やイベントの様子は、eco-T日記でご覧いただけます。



eco-T日記(ブログ)より

毎日更新中 <http://eco-toyota.com/blog>

9/9(火) 中山小3年生が来館



今と昔のくらしの変化にびっくり！
自分たちにできる省エネを考えました。

10/5(日) 秋のイベント出展目白押し



牛乳パックを使ってけん玉づくり！
かわいいコアラけん玉の完成です♪

10/15(水) 自然観察の森へ出張展示



3Rクイズに挑戦！参加者のマイボトル持参率は76%でした。

粗大ごみの再生施設 リユース工房

リユース家具の購入の流れ

- ①リユース工房にて展示品の状態を確認
- ②リユース工房で入札書を記入して入札箱へ
- ③落札者の決定(落札者のみ電話連絡)
- ④落札者は落札金額をリユース工房で納入し、その後、家具などを自己搬出

eco-Tのホームページから、展示品を見ることができます。

スケジュール

平成26年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

黄色い背景：展示・入札期間 青い背景：支払い・引渡し期間 白い背景：閉館日
午前 第3回目の木曜日の正午まで展示・入札 → 午後、開札(落札者決定)

平成27年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

編集後記

今年のエコットフォーラムは、私たちのくらしに身近な「食」がテーマ。現代の「食」が抱えるさまざまな課題を見つめ直し、「持続可能な社会」を目指したライフスタイル転換のヒントをお伝えします。

1月には、豊田市で「環境先進都市国際会議」が開催され、関連イベントでは、環境と私たちのつながりをみんなで一緒に考えます(1/10～18とよた環境ウィーク)。「世界のミライをとよたから」。私たちができることを実践・発信していきましょう。

eco-Tは、市民・NPO・行政が共働して運営しています

豊田市環境学習施設「eco-T(エコット)」事務局

〒470-1202 愛知県豊田市渡刈町大明神39-3
渡刈クリーンセンター内

TEL：0565-26-8058 FAX：0565-26-8068

e-mail：info@eco-toyota.com

ホームページ：

エコット 豊田

検索



このニュースレターの印刷にかかる電力は、藤岡南中学校の太陽光発電から生まれたグリーン電力でまかない、再生可能エネルギーの普及とエネルギーの地産地消に貢献しています。

