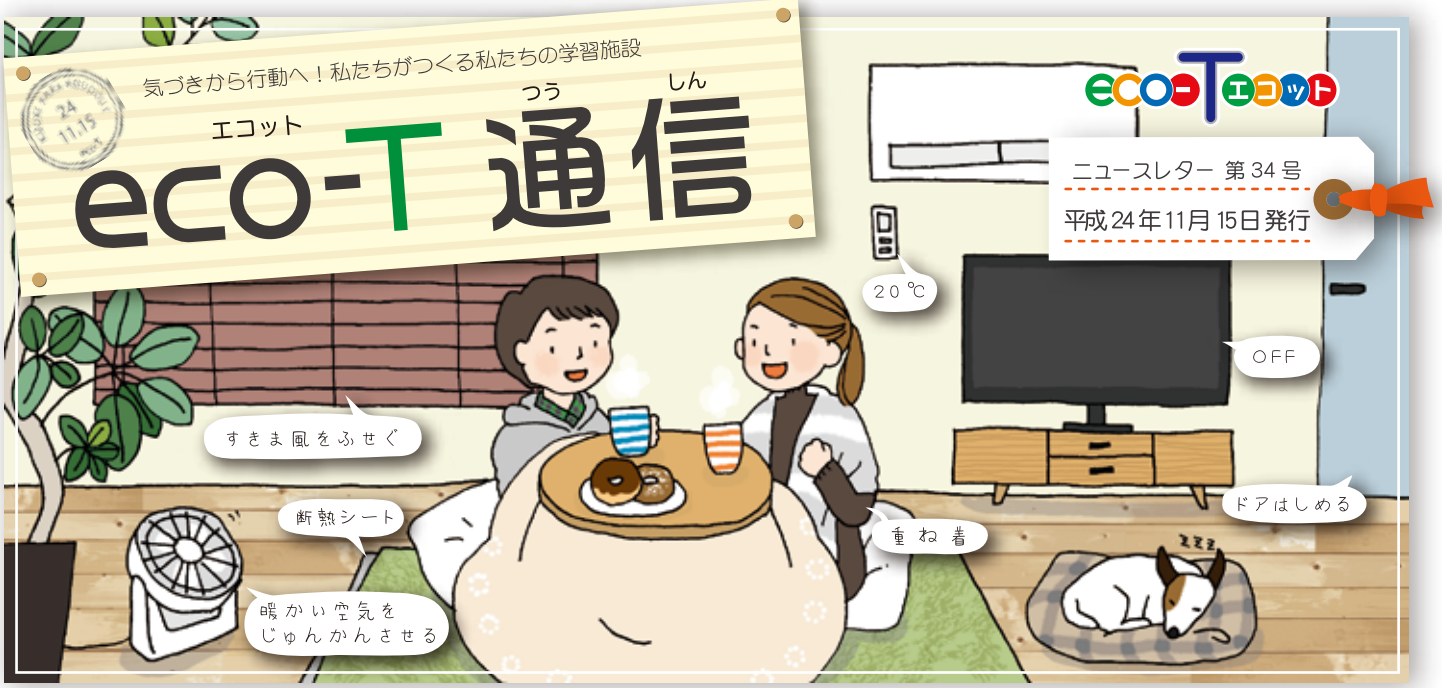
気づきから行動へ！私たちがつくる私たちの学習施設

eco-T（エコット）通信（つうしん）

ニュースレター 第34号
平成24年11月15日発行



エコットフォーラム2012

家事が変われば生き方が変わる～家事塾から学ぶ～

辰巳 渚さん（家事塾主宰・消費行動研究家）講演会

エコットフォーラムは、年に一度eco-Tにかかわる人や環境に関心のある人が集い、最先端の活動や考え方にふれて、日ごろの活動、仕事、くらしに活かしてもらおうという趣旨で開催しています。

内　　容：物質的に豊かな現代において、楽しく、豊かに、自分らしく暮らすヒントを学びます。
日　　時：12月2日（日）10：00～12：00
参 加 費：無料
申込方法：以下5点をFAX、Eメール、ホームページ、電話のいずれかでお知らせください。
①氏名　②年代　③電話番号　④住所　⑤同伴者人数


家事塾の様子

今年の冬は「ウォームシェア」。eco-Tへ行こう♪

昔遊びも体験できるよ！

私のまちの未来基準　～私たちが望む未来は？～

日時：12月1日（土）～12月24日（月）
9：00～17：00

「地球が風邪をひいたらどうなるかな？」インタープリターと一緒に「地球温暖化病」の原因を調べて、いま自分たちにできること、そして私たちのまちの未来を考えよう！





おたのしみミニワークショップ

12/15（土）
クリスマスカードをつくろう



空き箱や包装紙を使って、飛び出すクリスマスカードをつくります。

12/23（日）
みつろうキャンドルでスローな夜を



ハチの巣からとれるみつろうを使って、キャンドルをつくります。

12/24（月）
さき織りのコースターをつくろう

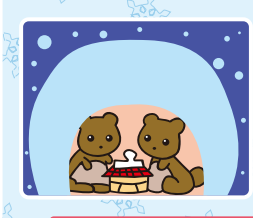


使わなくなった布と織り機を使って、コースターをつくります。

※詳細は中面をご覧ください。

この他にも、楽しい催しが盛りだくさん♪　詳細は、裏面もしくは、eco-Tホームページ（http://eco-toyota.com/）をご覧ください。

12・1月の講座・イベント情報



申込み受付開始
12月の講座　11月20日（火）10時から
1月の講座　12月19日（水）10時から
eco-T事務局（TEL：26-8058）まで

12月1日（土）　10:00～15:00
ジュニアインタープリター育成講座　～「エコなまち」ってなんだ？～
自分たちの住むまちをエコ目線で探検して、未来の地図をつくります。
持ち物／お弁当、水筒、筆記用具、歩きやすい服装
集合・解散／崇化館交流館
〈小学３年生～中学３年生　定員20名〉

12月2日（日）　10:00～12:00
エコットフォーラム2012　～家事が変われば生き方が変わる～
表紙をご覧ください！

12月9日（日）　10:00～12:00
もったん博士の「かがく倶楽部」　～電子工作クリスマスツリー～
はんだごて工作でLEDを使ったクリスマスツリーをつくります。
参加費／500円
〈小学生以上（小学生は保護者同伴）　定員15名〉



12月15日（土）　10:00～11:00
おたのしみミニワークショップ　～クリスマスカードをつくろう～
表紙をご覧ください！　★申込受付は12月５日（水）10時から
〈小学生以上（未就学児は保護者同伴）　定員５名（組）〉　※空きがあれば当日参加も可

12月16日（日）　10:00～12:00
はじめてのエコちゃれ講座　～クラフト編～
はぎれや古布を使って、さき織り体験をします。
持ち物／はぎれや古布
〈小学3年生以上　定員10名〉

12月22日（土）　10:00～12:00
Ecoパパ講座　～エコなお料理体験～
エコな家事について学び、親子で楽しく料理をします。
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、おにぎり
参加費／200円
〈小学生と父親　定員８組〉



12月23日（日）　10:00～11:00
おたのしみミニワークショップ　～みつろうキャンドルでスローな夜を～
表紙をご覧ください！　参加費／200円
★申込受付は12月５日（水）10時から
〈小学生以上（未就学児は保護者同伴）　定員５名（組）〉　※空きがあれば当日参加も可

12月24日（月）　13:30～14:30
おたのしみミニワークショップ　～さき織りのコースターをつくろう～
表紙をご覧ください！　★申込受付は12月５日（水）10時から
〈小学生以上（未就学児は保護者同伴）　定員５名（組）〉　※空きがあれば当日参加も可

1月13日（日）　10:00～12:00
もったん博士の「かがく倶楽部」　～ものとその重さ～
「ペットボトルてんびん」をつくって、重さを考えます。
参加費／300円
〈小学生以上（小学生は保護者同伴）　定員15名〉

1月19日（土）　10:00～15:00
ジュニアインタープリター育成講座　～「エコットパーティ」に招待しよう！～
自分たちで企画・準備した楽しいパーティに家族を招待します。
持ち物／お弁当、水筒、筆記用具　参加費／300円
〈小学３年生～中学３年生　定員20名〉

1月20日（日）　10:00～13:00
エコットクッキング　～冬の旬野菜で彩る食卓～
肉や魚に旬の野菜をプラスした煮物・蒸し物をつくります。
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん　参加費／300円
〈18歳以上　定員16名〉

1月26日（土）　10:00～12:00
エコ絵手紙講座　～冬編～
エコを楽しく学び、絵手紙でエコを発信します。
持ち物／（あれば）線を書く小筆、色づけ用の筆、筆洗い用の空きびん、描たいモチーフ（野菜、花など）
〈小学生以上（小学生は保護者同伴）　定員15名〉



1月27日（日）　10:00～12:00
親子向け講座　～紙すきにチャレンジ～
牛乳パックからはがきをつくり、紙のリサイクルについて考えます。
持ち物／エプロン
〈幼児～小学生の親子　定員10組〉



エコ・キッズスペース
10:00～12:00
いつでも申込み受付中
〈未就園児の親子　15組〉

- 12/12（水）落ち葉遊び　場所／トヨタの森
- 1/16（水）昔の遊びを楽しもう！

親子あそびとくらしに役立つエコ豆知識が学べます。

出張！eco-T
場所：ITS情報センター「みちナビとよた」（豊田市若宮町1-1 TM若宮ビル1階）
時間：いずれも10：00～15：00

12／8（土）



積み木広場で遊ぼう

1／12（土）



オリジナルエコバッグをつくろう

2／2（土）



缶バッジをデザインしよう



やってみよう、エコ家事♪
～整理整とん・そうじ・洗たく編～

早いもので、今年ももうすぐ大そうじの季節ですね。
そこで今回は、エコ家事のコツをご紹介します。

『片づけ上手は、家事上手』



大そうじは気が重いなあ……という方でも、日ごろの整理整とんができていれば、取りかかるのが、ずっと楽になりますよ♪

整理整とんのコツ



①物の置き場所を決めよう
使いたいときに、すぐに取り出せるよ。

②使った後は、自分で元の場所に戻そう
散らかしっぱなしにすると、どんどん散らかるよ。

③使わない物は、もう一度見直そう
修理したり、誰かにゆずったり、できるかも。

④きちんと分別して出そう
分別のコツは、eco-Tで学べるよ♪

そうじのコツ



①ほうきを活用しよう
大きなごみなら、そうじ機よりも早く片づくよ。

②よごれたときは、すぐにきれいにしよう
よごれてすぐなら、洗剤なしできれいになるよ。

③部屋を片づけてからそうじ機をかけよう
散らかっていると、そうじ機をかける時間が長くなるよ。

④エアコンのフィルターや照明器具もそうじしよう
月に１～２回くらいで十分。
省エネにもつながるよ。



洗たくのコツ



①まとめて洗たくしよう
少量を洗たくするのは、水も洗剤も電気ももったいないよ。

②おふろの残り湯を使おう
とくに冬はおすすめ。冷たい水よりも汚れ落ちがいいよ。

③洗剤はちょうどいい量だけ使おう
少し泡立つくらいで十分だよ。

④洗たく物は、外に干そう
太陽の光には殺菌力があるよ。かんそう機は雨続きのときに。

家事ができるのは、大人への第一歩♪　自分の部屋の片づけやそうじは、自分でやってみよう！

エコットレシピ

手作りみかんの皮洗剤

【材　料】
・水……400cc
・みかんの皮……４個分

【作り方】
1．水とみかんの皮をちぎって鍋に入れ、15分ほど煮る。
2．冷めたらザルでこし、スプレー容器に入れる。
※２週間くらいで使い切ってください



みかんの皮をそのまま使うこともできるよ♪調べてみてね！

使い方
・油よごれ落とし　・革製品のつや出し　・おふろそうじ
・フローリングのつや出し　・畳の黄ばみ落とし　など

来館者10万人を達成しました！

10/3（水）

オープンから5年4か月、eco-Tは来館者10万人を達成しました。応援してくださったみなさん、ありがとうございます。記念すべき10万人目は寿恵野小学校4年生！子どもたちは突然のことに驚いた様子でしたが、豊田市の不法投棄防止マスコットキャラクター「ポイSTOPくん」もかけつけ、一緒にお祝いしました。思い起こせば、eco-Tのオープニングで合唱をしてくれたのも寿恵野小学校のみなさん（当時の4年生）でした。

これからも「42万人のエコライフとよた」を目指して、身近なエコを楽しく学べる施設として、新しい活動にもチャレンジしていきます。



お祝いのセレモニーを実施。多目的室が歓喜の声と拍手にわきました。



クラスごとにみんなで記念撮影。インタープリターもお祝いにかけつけました♪

地域に広がるエコライフの輪

秋はお祭りの季節。今年も交流館祭をはじめ、たくさんのイベントに出展しました。その数25か所！中学生ボランティアや地域委員のみなさんとも協力してエコライフの輪を広げることができました。



中学生ボランティアが大活躍！
若園ふれあいまつり（9/23）



エコットオリジナルのぬりえにエコ宣言！
とよた産業フェスタ（9/29）



地域の環境委員さんが分別ゲームを担当
豊南ふれあいまつり（10/7）



小原交流館を含め４交流館に初出展しました
小原文化まつり（10/28）

ここで紹介しきれないものはeco-T日記にあるよ♪

10〜11月のeco-T

eco-T日記（ブログ）毎日更新中　http://blog.eco-toyota.com/

10/5（金） エコなお買いもののヒントがいっぱい！



環境ラベルの紹介もしました。「MSCマーク」みなさん知っていますか？

10/21（日） 今、世界で起きていること



世界を変えるための一歩。それは「知る」ことから始まるのかもしれませんね。

11/4（日） リユース工房オープン



粗大ごみとして出された家具等をリユースして展示販売。詳細はリユース工房（℡42-6010）まで。

編集後記

12月のエコットフォーラムに合わせて、今回のeco-T通信は「家事」にスポットライトを当てました。ちょっとした工夫で、お得で快適に「エコ家事」ができそう！と思っていただけたらうれしいです。

仕事や勉強に比べてついつい後回しにされがちな家事ですが、私たちの暮らしの中でとても大切な要素であり、生き方の基本でもあるのかなと改めて感じました。

eco-Tは、市民・NPO・行政が共働して運営しています
豊田市環境学習施設「eco-T（エコット）」事務局
〒470-1202　愛知県豊田市渡刈町大明神39-3
渡刈クリーンセンター内
TEL：0565-26-8058　FAX：0565-26-8068
e-mail：info@eco-toyota.com
ホームページ：エコット　豊田　検索

このニュースレターの印刷にかかる電力は、藤岡南中学校の太陽光発電から生まれたグリーン電力でまかない、再生可能エネルギーの普及とエネルギーの地産地消に貢献しています。

ハイブリッド・シティ とよた 環境モデル都市