

ジュニアインタープリター育成講座　～来たれ！エコット部～

ジュニアインタープリターになって、エコについて仲間と楽しく学び、自分で感じて考えたことを発信していきませんか？新しいお友だちとの出会いもあるよ♪

第１回
「エコなくらし」ってなんだ？
11月24日(土)
13：30～16：30
エコなくらしを考えながら、自分たちの住む家を描こう！

第２回
「エコなまち」ってなんだ？
12月1日(土)
10：00～15：00
自分たちの住むまちをエコ目線で探検！未来の地図もつくるよ。

第３回
「エコパーティ」に招待しよう！
1月19日(土)
10：00～15：00
自分たちで企画・準備したエコパーティーに家族を招待しよう！

第４回
エコット部からの提言
2月9日(土)
13：30～16：30
「こんなくらし、まち、未来にしたい」という宣言をしよう！

※ 講座内容は変更になることがあります。ご了承ください。

対　象：小学３年生～中学３年生
定　員：20名
その他：保護者の方もサポーターとして参加できます
※申込み、問合せはeco-T事務局(TEL：26-8058)まで


発表の様子

お買いものから3R♪　～環境にやさしい買いものって…？～

買いもの体験をして、産地や包装ごみなどの違いを見てみよう！

10月2日(火)～14(日)　9:30～16:00
場所／豊田市自然観察の森

10月17日(水)～31(水)　9:00～17:00
場所／eco-T



昨年度の様子

10・11月の講座・イベント情報



申込み受付開始
10月の講座　9月19日（水）10時から
11月の講座　10月19日（金）10時から
eco-T事務局（TEL：26-8058）まで

10月14日（日）　10:00～12:00

もった博士の「かがく倶楽部」　～にぼしを解剖しよう～
食べ物にひそんだミクロの世界を探検します。
参加費／300円
〈小学生以上（小学生は保護者同伴）　定員15名〉

10月20日（土）　10:00～12:00

かんたんエコ手芸教室　～そろばんでネックレス～
使わなくなったそろばんとはぎれを使ってネックレスをつくります。
持ち物／はぎれ、定規、ボンド、はさみ（布用）
〈中学生以上　定員15名〉



10月21日（日）　13:30～15:30

未来へのエコットーク2012　～今、世界でおきていること～
世界の紛争地域でくらす子どもたちの現状を知り、私たちのくらしとのつながりを考えます。
※講演終了後、講師と語るティータイムがあります。
（16：30まで、希望者のみ）

10月27日（土）

エコ絵手紙講座　～秋編～　10:00～12:00
エコを楽しく学び、絵手紙でエコを発信します。
持ち物／（あれば）線を書く小筆、色づけ用の筆、筆洗い用の空きびん、描きたいモチーフ（野菜、花など）
〈小学生以上（小学生は保護者同伴）　定員15名〉

はじめてのエコちゃれ講座　～家事編～　13:30～15:30
簡単な家事（調理、片づけ、洗たく）に挑戦しながらエコライフを学びます。
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、普段着ている服
参加費／100円
〈小学３年生以上　定員12名〉

11月3日（土）　10:00～12:00

親子向け　～渡刈クリーンセンターを探検しよう～
親子で渡刈クリーンセンターを探検します。
持ち物／水筒
〈３歳以上の親子　定員10組〉

11月10日（土）　9:00～16:00

バスツアー　～食器のリサイクルを見に行こう～
給食食器のリサイクル現場の見学やリサイクル粘土を使った陶芸体験をします。
持ち物／お弁当、水筒、筆記用具
参加費／大人1,000円、子ども800円（陶芸体験費用）
〈小学生以上（小学生は保護者同伴）　定員25名〉



11月11日（日）

世界のことば入門　10:00～12:00
～ハングルを読もう～
楽しく外国語入門！ハングル文字を２時間で読めるように学習します。
参加費／300円
〈小学３年生以上（小学生は保護者同伴）　定員15名〉



未来へのエコットーク2012　13:30～15:30
～おいしい野菜を食卓へ～
安全で安心な野菜はどうやって手に入れればいいのでしょうか？私たちが選ぶときのヒントをうかがいます。
※講演終了後、講師と語るティータイムがあります。
（16：30まで、希望者のみ）

11月17日（土）　10:00～12:00

かんたんエコ手芸教室　～花のコサージュづくり～
使わなくなったハンカチやスカーフ、ネクタイなどを使ってコサージュをつくります。
持ち物／使わなくなったハンカチ・スカーフ・ネクタイなど、裁縫道具、定規
〈中学生以上　定員15名〉

11月18日（日）　10:00～13:00

エコットクッキング　～切干大根料理アラカルト～
切干大根を使って餃子やあえものをつくります。
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん
参加費／300円
〈18歳以上　定員16名〉



11月24日（土）

ミニ絵本をつくろう！　10:00～12:00
厚紙などの廃材を利用して、ミニ絵本をつくります。
持ち物／はさみ、カッター、のり
〈小学生以上（小学生は保護者同伴）　定員20名〉

ジュニアインタープリター育成講座　13:30～16:30
～「エコなくらし」ってなんだ？～
表紙をご覧ください！
〈小学3年生～中学3年生　定員20名〉

エコ・キッズスペース

10:00～12:00　**いつでも申込み受付中**
〈未就園児の親子　15組〉

- 10/10（水）お散歩に行こう
- 11/7（水）子どもとおもちゃのハナシ
- 11/21（水）親子deクッキング

展示解説ボランティア育成講座（全６回）

エコライフの案内役となるボランティア（インタープリター）を募集します！

日程：11/21（水）、12/4（火）、12/12（水）、1/16（水）、1/24（木）、1/30（水）
＊締め切り：11/13（火）

詳細はeco-Tまでお問い合わせください。

食欲の秋！　食で『省エネ』大作戦！

ようやく暑さも一段落。食べものがおいしい季節がやってきました。みなさんは、食べものとエネルギーの関係を考えたことがありますか？今回は、「季節を選んで食べる省エネ」について一緒に考えましょう。
eco-Tの展示室でも学べます！



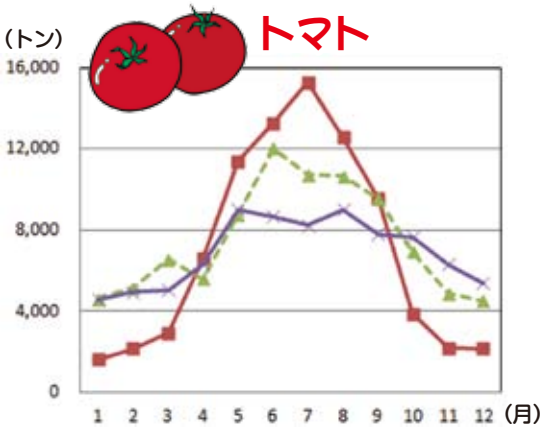
寒〜い冬に食べる「夏野菜のサラダ」１人分は…

なんと！冷蔵庫（400ℓサイズ）が1日半動くエネルギーと同じ

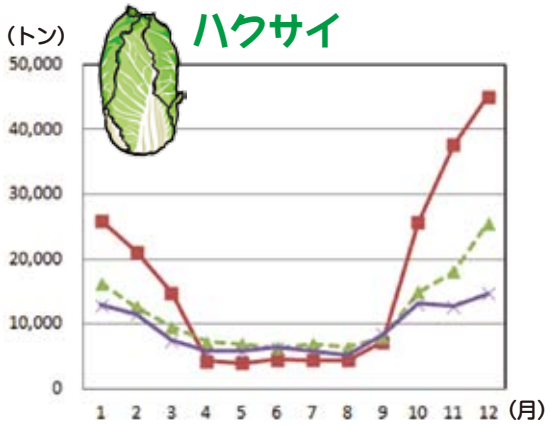
夏（旬）に比べて、約1,000kcal（約1.16kWh）も余分なエネルギーを使って育てている！

もし家族４人が食べたら、この４倍のエネルギーを使います。
旬の食べものを選ぶことは、体に良いだけでなく「省エネ」効果も大きいのです♪

季節に合った野菜を選ぼう



夏野菜のトマトは、１年中同じくらいの量を食べるようになった



冬野菜のハクサイは、旬の冬の消費量が大幅に減った

1970年
1990年
2009年

温室やビニールハウスでの栽培が広まったのは、今から約40年前、1970年ごろからです。それまでは、季節外れの野菜を食べることはめずらしいことでした。

東京中央卸売市場が扱ったトマトとハクサイの量

出典・参考：堀孝弘　旬の野菜の選択による環境配慮効果と主要野菜の消費実態（京都精華大学紀要 第三十九号）



おじいちゃんやおばあちゃんに聞いてみよう。「子どものころ、冬にはトマトやきゅうりを食べなかったの？」「同じ野菜の料理ばかり続いて飽きなかったの？」…

エコットレシピ

なすの米粉おやき　〜おいしい秋なすを味わいましょう〜





豊田産の食材を使うとエコですね！

【材料（４人分）】

A
- 米粉……135g
- ベーキングパウダー…７g
- 片栗粉……13g

- 熱湯……140〜150cc
- 打ち粉……適量
- なす……２本
- 豚ひき肉……135g
- ねぎ（わけぎ）…２本

調味料
- 赤みそ……大さじ２
- 砂糖……大さじ２
- みりん……小さじ１

- ごま油……適量

【作り方】

1. なすを薄切りにしてアク抜きし、ねぎは小口切りにする。
2. ごま油をひき、豚ひき肉・なす・ねぎに調味料を加え、汁気がなくなるまで炒める。
3. Aをボールに入れてかき混ぜた後、熱湯を加え、よくこねてまとめる。
4. 生地を８つに分けて軽くつぶし、２枚のラップではさむ。
5. 直径12cm大に、均一にのばす。
6. ２を生地の上にのせ、包む。
7. 15分間中火で蒸した後、フライパンで両面に焼き色をつけて、完成♪

～子どもが運営するこどものまち～

エコットキッズタウン2012開催！

7/31（火）～8/2（木）

毎年成長してきたエコットキッズタウン。4年目の今年は、豊田市交通安全学習センターで開催しました。住民は3日間で約710人！子どもたちのアイデアで新しいしくみが生まれ、みんなの思いが形になった“まち”になりました。



たくさんの住民で
にぎわうまち♪



インタビューして記事も
書きます！まちの情報局



お店には手作り商品
がいっぱい！



今年も大活躍！
子ども実行委員

地域に広がる「かえっこバザール」

eco-Tでもおなじみになってきた「かえっこバザール」。ものを大切にすることやエコに気づくきっかけになればと思い開催してきました。そして、eco-T以外にも、かえっこの輪が広がっています！



はじめてのかえっこに興味津々
市内企業のイベント（7/8）



地域の方々が運営を担当
井郷交流館サマーフェスタ（7/14）



オークションの様子
久しぶりにeco-Tでも開催！



緑のトンネル体感ワークショップ
ワークショップもeco-Tらしくひと工夫（8/18）

7～8月のeco-T

eco-T日記（ブログ）毎日更新中　http://blog.eco-toyota.com/

7/1（日）映画会「セヴァンの地球のなおし方」



セヴァンからのメッセージ『子どもたちの未来を守るために、生き方を変えなくては・・・』

8/5（日）自由研究相談コーナー



ふだんから気になっていた「ペットボトル」について調べる子もいました。

8/22（水）親子バスツアー



ちょっと昔のくらしを体験し、生活の知恵を学びました。親子で五平餅もつくりました♪

編集後記

自由研究相談コーナー、夏休みおたのしみ広場、エコットキッズタウン、かえっこバザールと続いた夏休みは、子どもたちのパワーに元気をもらう毎日でした。

秋はお祭りの季節。今年もeco-Tから23ヶ所の交流館祭に出展して、エコライフを広げていきます。eco-Tブースにぜひ遊びに来てくださいね♪

ところで、eco-Tはまもなく来館者累計10万人。記念すべき10万人目はあなたかも！？

eco-Tは、市民・NPO・行政が共働して運営しています

豊田市環境学習施設「eco-T（エコット）」事務局

〒470-1202　愛知県豊田市渡刈町大明神39-3
渡刈クリーンセンター内
TEL：0565-26-8058　FAX：0565-26-8068
e-mail：info@eco-toyota.com
ホームページ：エコット　豊田　検索

このニュースレターの印刷にかかる電力は、藤岡南中学校の太陽光発電から生まれたグリーン電力でまかない、再生可能エネルギーの普及とエネルギーの地産地消に貢献しています。

ハイブリッド・シティ とよた 環境モデル都市