eco-T MAIL
2023
12.01
No.
101

気づきから行動へ！私たちがつくる私たちの学習施設

エコット eco-T 通信（つうしん）

豊田市環境学習施設
eco-T エコット



「分別してごみを減らそう」

期間展示『集まることであったまろう！今年の冬はウォームシェア』

12月1日（金）～1月21日（日）

今年の冬はウォームシェア！
暖房器具に頼らず楽しく快適にすごせる方法など、暮らしに取り入れられるヒントをインタープリターと一緒に学びましょう。

場所：環境学習施設 eco-T　展示室
対象：どなたでも



期間展示を見てくれた方には、とよた SDGs ポイントを 1 会員コードにつき 50 ポイントプレゼント！

エコットに来て



エコットに来ると電気を使わなくても遊べる色々なカードゲームがあります。エコットに集まって、みんなでカードゲームしながらウォームシェアしよう！



ぱくぱくおにぎり
同じ具材のおにぎりのカードを集めよう！



レインボースネーク
カードをつないで蛇の形をつくろう！

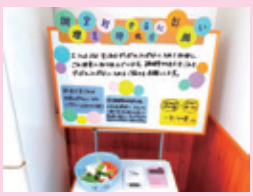


どれがいっしょデュオ
２つの絵を見て間違いを探そう！

ダンボールコンポスト導入効果実績（2023 年度上半期）



生ごみが
約 17 kg減ったよ！



今年４月から、エコット調理室を利用している団体などで出た生ごみをダンボールコンポストで堆肥化しています。
その結果、生ごみを約17kg削減し、約800円（推計）のごみ処理費用を削減し、約6kgのCO_2を削減することができました。

団体数（講座含む）	25
生ごみ（g）	16,632
ごみ処理費用削減額（円）	798
CO_2削減量（g-CO_2）	5,821

※ごみ処理費用削減額は、豊田市の清掃事業実績から算出

ダンボールコンポスト基礎講座　毎月開催中！
開催日時　1月24日(水)、2月9日(金)10:00～11:30
詳しくは、2～3ページをご覧ください。

食品ロス削減 あったかレシピ

残り野菜のぽかぽか豆乳スープ



材料(2人分)
残り野菜（キャベツの芯、椎茸、ブロッコリーの芯など）150ｇ／餃子の皮 2枚／ロースハム1枚／生姜5ｇ／たくあん 30ｇ／油小さじ1／出し汁300cc／豆乳 200cc／味噌 小さじ1/2程度／彩り用ネギなど少々

作り方
① たくあんは5㎜角切り、その他の具は千切りにする。
② 鍋でたくあん、ロースハム、生姜を油で炒める。
③ 出し汁と野菜をいれ、煮込む。
④ 野菜が柔らかくなったら、味噌、豆乳、餃子の皮を入れひと煮立ちさせる。（煮すぎない）
⑤ 器に注ぎ、彩り用ネギを添える。
コメント…生姜やたくあんは、身体を芯から温める食品です。寒い冬に積極的に取り入れたいですね。また、キャベツやブロッコリーの芯は、煮込むと甘くて美味しくなります。ぜひ食材を無駄なく使い切りましょう。

1月の講座・イベント情報

eco-T エコット

申込み受付開始　1月の講座：12月5日(火)10時から
eco-T事務局（TEL：26-8058）まで　＊定員のあるものは事前にお申込みください。

1月6日（土）　10:00～12:00

ecoゲーム研究会
カードゲームでウォームシェア



ペンギンパーティやおばけキッチンなどのゲームをして楽しみます。
持ち物／水筒
〈小学生以上　先着15人〉

1月21日（日）　10:00～13:00

エコットクッキング
野菜スイーツを作ろう



豆腐入り団子や、にんじんなどをまぜて彩り豊かなスイーツを作ります。
参加費／500円
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん数枚、ビニル袋、マスク
〈小学生以上（小学生は保護者と参加）　先着20人〉

1月24日（水）　10:00～11:30

ダンボールコンポスト
基礎講座



ダンボール箱を利用した生ごみからの堆肥づくりを学びます。
参加費／500円
持ち物／筆記用具
〈どなたでも（子どもの同伴可）　先着20人〉
※豊田市在住の方で、モニターにチャレンジする方は基材１式を無料で提供します。モニターにならない方は、基材代2,290 円が別途かかります。

1月24日（水）　13:30～15:00

ダンボールコンポスト
フォロー講座



実践中のコンポストの相談や堆肥診断を行います。
持ち物／実践中のコンポストの中身をひと握り程度
〈どなたでも（子どもの同伴可）　先着20人〉
※コンポスト実践中の方に限ります。

1月27日（土）　9:30～12:00

かんたんエコ手芸教室
クラフトテープでかわいいハートのかごを作ろう



カラフルなクラフトテープを使って、ハートの形のかごを作ります。
参加費／300円
持ち物／洗濯ばさみ10個、ボンド、はさみ、鉛筆、メジャー、目打ち（あれば）
〈大人のみ　先着12人〉

1月28日（日）①10:00～12:00 ②13:30～15:30

エコットシアター
「TERRA ぼくらと地球のくらし方」



持続可能な農業を実践している人たちのドキュメンタリー映画です。
参加費／300円（中学生以上）
持ち物／筆記用具
〈小学生以上（小学生は保護者と参加）　各回先着50人〉

1月30日（火）　10:00～11:30

ポイ捨てごみゼロ大作戦
～とよたの街をきれいにしよう～ 小坂町編



家族や友人、ご近所さんと一緒に街をきれいにします。
集　合／豊田市民文化会館
持ち物／水筒、タオル、動きやすい服装と靴、とよたSDGsポイントカードまたはアプリ
特　典／カートカン飲料と、とよたSDGsポイント100p
〈小学生以上（小学生は保護者同伴）　先着30人〉

エコット通信の型紙でポチ袋を作ろう！

右ページのピンクの破線（- - -）にそって切ると型紙ができます。お家で不要になった包み紙やおしゃれな広告などで作ったぽち袋を渡すと、喜ばれるかもしれませんね。



1月の休館日

1/1（月）～1/4（木）、1/9（火）、1/15（月）、1/22（月）、1/29（月）
1/20(土)は、施設点検のため臨時休館となります。
＊1/8（月・成人の日）は開館します。

エコットホームページ　エコットFacebookページ

2月の講座・イベント情報

eco-T エコット

申込み受付開始　2月の講座：1月5日（金）10時から
eco-T事務局（TEL：26-8058）まで　＊定員のあるものは事前にお申込みください。

エコ・キッズスペース

＜未就園児とその保護者＞10：00～11：30

2月2日（金）

～おにだ！節分だ！～



雑紙の話を聞き新聞紙で鬼のお面やボールを作ったり豆まきごっこをしたりして遊びます。

定　員／未就園児とその保護者　先着15組

2月3日（土）　10：00～13：00

愛知学泉短大による環境講座

親子料理教室　食品の皮を捨てずに食品ロス削減クッキングをしよう



野菜たっぷりハンバーグと旬の大根と白菜のスープ、食品ロスを減らすおやつ！パン粉を使ったチョコケーキを作ります。

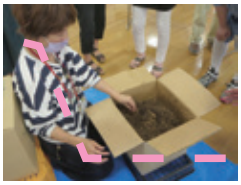
持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、ビニル袋、マスク

参加費／500円/組

〈小学生以上（小学生は保護者と参加）　先着8組〉

2月9日（金）　10：00～11：30

ダンボールコンポスト　基礎講座



ダンボール箱を利用した生ごみからの堆肥づくりを学びます。

持ち物／筆記用具

参加費／500円

〈どなたでも（子どもの同伴可）　先着20人〉

※豊田市在住の方で、モニターにチャレンジする方は基材１式を無料で提供します。モニターにならない方は、基材代2,290円が別途かかります。

2月9日（金）　13：30～15：00

ダンボールコンポスト　フォロー講座



実践中のコンポストの相談や堆肥診断を行います。

持ち物／実践中のコンポストの中身をひと握り程度

〈どなたでも（子どもの同伴可）　先着20人〉

※コンポスト実践中の方に限ります。

2月12日（月・祝）　10：00～13：00

かぶせておくだけ！

エコクッキング～鍋帽子® で保温調理



鍋帽子®を使って保温調理に挑戦。クリームシチューとご飯を炊いてみよう！

講　師／岡崎友の会

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん数枚、ビニル袋、マスク

参加費／500円

〈小学生以上（小学生は保護者と参加）先着20人〉

2月17日（土）　9：30～12：00

かんたんエコ手芸教室

余り布で弁当入れを作ろう



50㎝四方の余り布を使って、弁当入れを作ります。

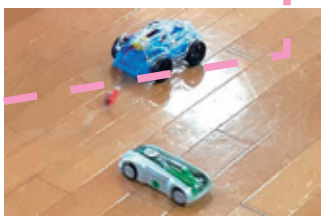
持ち物／50㎝の布2枚、ししゅう糸、ししゅう針、裁縫道具

〈大人のみ　先着12人〉

2月18日（日）　10：00～12：00

もった博士のかがく倶楽部

次世代自動車を走らせよう



電気やハイブリッド、燃料電池など、環境に優しい車の仕組みを学び、模型を走らせてみよう。トヨタbZ4Xの試乗もできるよ。

参加費／300円

〈小学生以上（小学生は保護者同伴）　先着15人〉

2月29日（木）　10：00～11：30

ポイ捨てごみゼロ大作戦

～とよたの街をきれいにしよう～五ケ丘編



家族や友人、ご近所さんと一緒に街をきれいにします。

集　合／DCM豊田五ケ丘店エクステリアセンター前駐車場

持ち物／水筒、タオル、動きやすい服装と靴、とよたSDGsポイントカードまたはアプリ

特　典／カートカン飲料と、とよたSDGsポイント100p

〈小学生以上（小学生は保護者同伴）　先着30人〉

2月の休館日

2/5(月)、2/13(火)、2/19(月)、2/26(月)

※2/11（日・建国記念の日）、2/12（月）、2/23（金・天皇誕生日）は開館します。

エコットホームページ　エコットFacebookページ

eco-T日記



9月23日と24日に、愛知学泉短期大学の山本淳子先生と学生による、食品ロス削減の講座を開催しました。両日ともに満員で大盛況でした。にんじんの皮やブロッコリーの茎も細かくすったりすることで、食品ロス削減になり栄養も摂れることを学びました。



9月30日と10月1日に、とよた産業フェスタ2023で、子ども服リユースおさがり市を出展しました。事前に着られなくなった洋服をエコットで回収し、必要としている方に持ち帰っていただきました。エコットの存在や、リユースの大切さを普及啓発できました。



拳母祭りの翌日(10月16日)に、ポイ捨てごみゼロ大作戦～豊田市駅編～を開催し、スタッフ含めて14人が参加しました。植栽の間に入った紙吹雪を拾うのがとても大変でしたが、1時間ほどの活動で約5.3kgのごみを拾いました。

豊田市からのお知らせ

余った食材などを使った鍋料理で食品ロス削減！ 鍋料理の写真をインスタグラムに投稿してください！



作った鍋料理の写真をハッシュタグ「#まるごとたべきり鍋」と感想を入れてInstagramに投稿してください。Instagramへの投稿後、専用応募フォームからアンケートの入力が必要です。

抽選で、すてきなプレゼントが当たる！

専用応募フォーム

【令和6年1月10日までの応募】
ロバート馬場の「『ばばっとレシピ』 スペシャルライブキッチン＆トークショー」無料招待券
2/18（日）開催　10組20人

【令和6年3月10日までの応募分】
食品ロス削減調理家電
・真空パック機　・スープブレンダー　各1人
・ロバート馬場さんサイン入りレシピ本　5人

期間 令和5年11月1日(水)～令和6年3月10日(日)

主　催：とよた・ゼロカーボンネットワーク　事務局：豊田市環境政策課　電話：0565-34-6650

粗大ごみの再生施設 リユース工房

リユース家具の購入の流れ

①リユース工房にて展示品の状態を確認
②リユース工房で入札書を記入して入札箱へ
③落札者の決定(落札者のみ電話連絡)
④落札者は落札金額をリユース工房で納入し、その後、家具などを自己搬出

展示家具は、リユース工房のサイトで確認できます。

※とよたSDGsポイントが、落札1点につき20ポイントもらえます。
また、ポイントで購入もできます。

スケジュール

2024年1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	**18**	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	**15**	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

展示・入札期間（毎月第3回目の木曜日までの日・火・木曜日。午前10時～午後3時まで）
支払い・引渡し期間　閉館日
午前 午後 第3回目の木曜日の正午まで展示・入札 ⇒ 午後、開札(落札者決定)

編集後記

この秋は、各地域のお祭りに呼んでいただき出展しました。遊びながら分別を知ることができるごみ釣り分別ゲーム、豊田市の間伐材で作られた積み木、電気を使わなくても楽しめるカードゲームなど、どれもごみが出ない環境に配慮した出展で、お客様に楽しんでもらえました。

カードゲームは、お家でも家族やお友達と一緒に楽しめます。エコットでは、いろいろなカードゲームを用意しており、事前申込不要で遊べます。気軽にウォームシェアをしに来てください。

eco-Tは、市民・NPO・行政が共働して運営しています
豊田市環境学習施設「eco-T(エコット)」事務局
〒470-1202　愛知県豊田市渡刈町大明神39-3
渡刈クリーンセンター内
TEL：0565-26-8058
FAX：0565-26-8068
e-mail：eco-t@eco-toyota.com
エコットホームページ　エコットFacebookページ
ホームページ：エコット　豊田　検索

このチラシの印刷にかかる使用電力量は、100%藤岡南中学校の太陽光発電から生まれたグリーン電力でまかない、再生可能エネルギーの普及とエネルギーの地産地消に貢献しています。